

高知家健康会議 2025 次第

日時：令和7年7月28日(月)15:00～16:30

場所：高知会館（白鳳）

1 開会

高知県知事 濱田省司

2 講演

(1) 働きざかり世代を対象としたメンタルヘルス対策

高知大学医学部 特任教授 高橋 秀俊 氏

(2) 高知の壮年期死亡 ～20年間のトレンドと最近の動向について～

須崎福祉保健所 保健監 福永 一郎

3 報告

生活習慣病対策部会の取り組みについて

高知県健康政策部保健政策課 課長 田邊 光治

4 閉会

一般社団法人高知県医師会 会長 野並 誠二 氏

〈配付資料〉

- ・ 講演資料
- ・ 高知家健康会議「生活習慣病対策部会」の取り組みについて
- ・ 日本一の健康長寿県構想 PR パンフレット

高知家健康会議「生活習慣病対策部会」の取り組みについて

○働きざかり世代（特に男性）が元気でいきいきと働き続けることができるよう、関係機関が連携して**よりよい生活習慣の定着**を支援する。

生活習慣病対策部会の取り組み

働きざかり世代に届きやすいよう「**職域**」と連携した取り組みを実施

①事業所（職域）向けイベントの実施

（例）健康パスポートを活用した歩数競争、血圧・体重の記録 など

②イベントや健康づくりに関する情報提供のしくみづくり

（例）イベントなどの健康づくりに関する情報提供

実効性を重視した
PDCAに基づいた
柔軟な事業展開

よりよい
生活習慣の定着

▼令和6年度の取り組み結果



同一事業所の3人でチームを組み、歩数等のポイント数を競うイベント

実施期間：R6.11.15～12.16

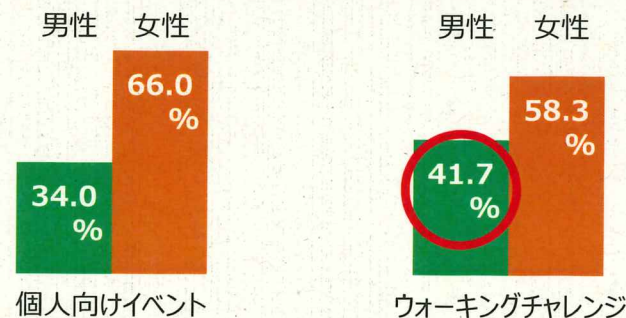
参加者数：2,661名（887グループ、451事業所）

※男性1,110名、女性1,551名

平均年齢：男性43.0歳、女性43.4歳

※参加者の96.2%が65歳未満

- 参加者の男女比は、高知家健康パスポートを活用した過去の類似イベントに比べて、**男性参加者が有意に増加**。



- ウォーキングチャレンジの男性参加者のBMIをイベントの前後で比べると、**BMI25（肥満）以上の方の割合が、4.5%減小**。



※女性（20歳以上）は、「肥満」が1%減（18.9%→17.9%）



ウォーキングチャレンジ参加者に、体重・血圧を記録する習慣をつけていただく目的のイベント

実施期間：R7.2.1～2.15
参加者数：血圧部門 789人
体重部門 882人

令和7年度の取り組み

- ウォーキングイベントを継続し、参加者の更なる拡大を図る。
- 複数回のイベントを通じて、継続的な運動習慣の定着につなげる。

高知家 ウォーキング 2025 チャレンジ

職場対抗

肥満・運動不足を
改善しよう！

今年も開催！

共闘

アップデートして帰ってくる

秋ごろ開催予定 ぜひご参加ください！！

導入無料

**実施までの
サポート付き**



健パスを使って、事業所オリジナルの 「健康イベント」を はじめませんか？

健パスを使って
企業価値を
向上させよう！

従業員の
健康増進

福利厚生
への活用

従業員の
健康づくりに
関する
統計データ
の収集

生産性の
向上！

独自イベント
の実施

アプリ
通知機能で
情報配信

おかげさまで
導入事業者
続々増加中！

健康パスポートで

従業員の健康づくりを

応援しよう！

公式アプリはこちら！

ダウンロード無料

ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください
(機種により使用できない場合があります)

Android 版

Google Play
で手に入れよう



iPhone 版

App Store
からダウンロード



高知家健康パスポートアプリ事業所版で何ができる？

- ① 従業員の健康増進
- ② 独自イベントの実施
- ③ 福利厚生への活用
- ④ 従業員の健康づくりに関する統計データの収集
- ⑤ プッシュ通知などアプリ通知機能で情報配信



登録作業はたったの10分！ 超簡単！ 2つのステップ！

登録から運用まで、高知家健康パスポート事務局が完全サポート！

1 事業所登録をしたい

右記の二次元コード、または公式HPから事業所登録をお願いします（認証、返信までに約1週間）

https://app.health-pass.pref.kochi.lg.jp/app/business_company.htm



- ①「お申し込みはこちら」をクリック
- ②「企業申込フォーム」をクリック
- ③必要項目を入力して「確認」→「送信」
- ④申込確認メールが届けば申請は完了です

※認証、返信までに申請から約1週間



所要時間
約5分

登録したメールアドレスに確認メールが届きます

2 参加者（従業員）を登録したい

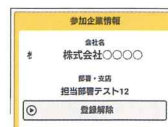
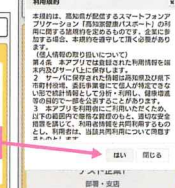
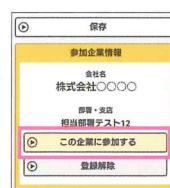
- ① 企業アカウントの「部署・支店の管理」にある「二次元コード」の「表示」をクリック

- ② 表示された二次元コードを印刷するなどして、健康パスポートアプリの「読み取り」から読み込み（従業員側）

- ③ 読み取りした端末に「仮登録」画面が表示される（従業員側）

- ④ 読み取りした端末の健康パスポートアプリの「設定」→「個人情報」に参加企業情報が表示されるので、「この企業に参加する」をタップ
利用規約を確認後「はい」をタップすると登録完了（従業員側） ※右図参照

「この企業に参加する」ボタンから企業への参加が可能（名前、生年月日は必須入力）



登録完了後は同画面から登録解除が可能

事業者イベント例は
コチラをチェック↓



その他の機能

- ・歩数の修正機能
- ・月次利用者統計データの確認
- ・ポイント付与の歩数設定（歩数イベントのみ）
- ・グループの編集機能

詳しくはマニュアルを参照、もしくは事務局までお問い合わせください。

お問合せ

高知家健康パスポート事務局

✉ Kenpass@hotkochi.co.jp

事務局:088-885-0355（株式会社ほっとこうち内）

高知県健康政策部 保健政策課

高知家健康パスポート特設サイトはこちら

